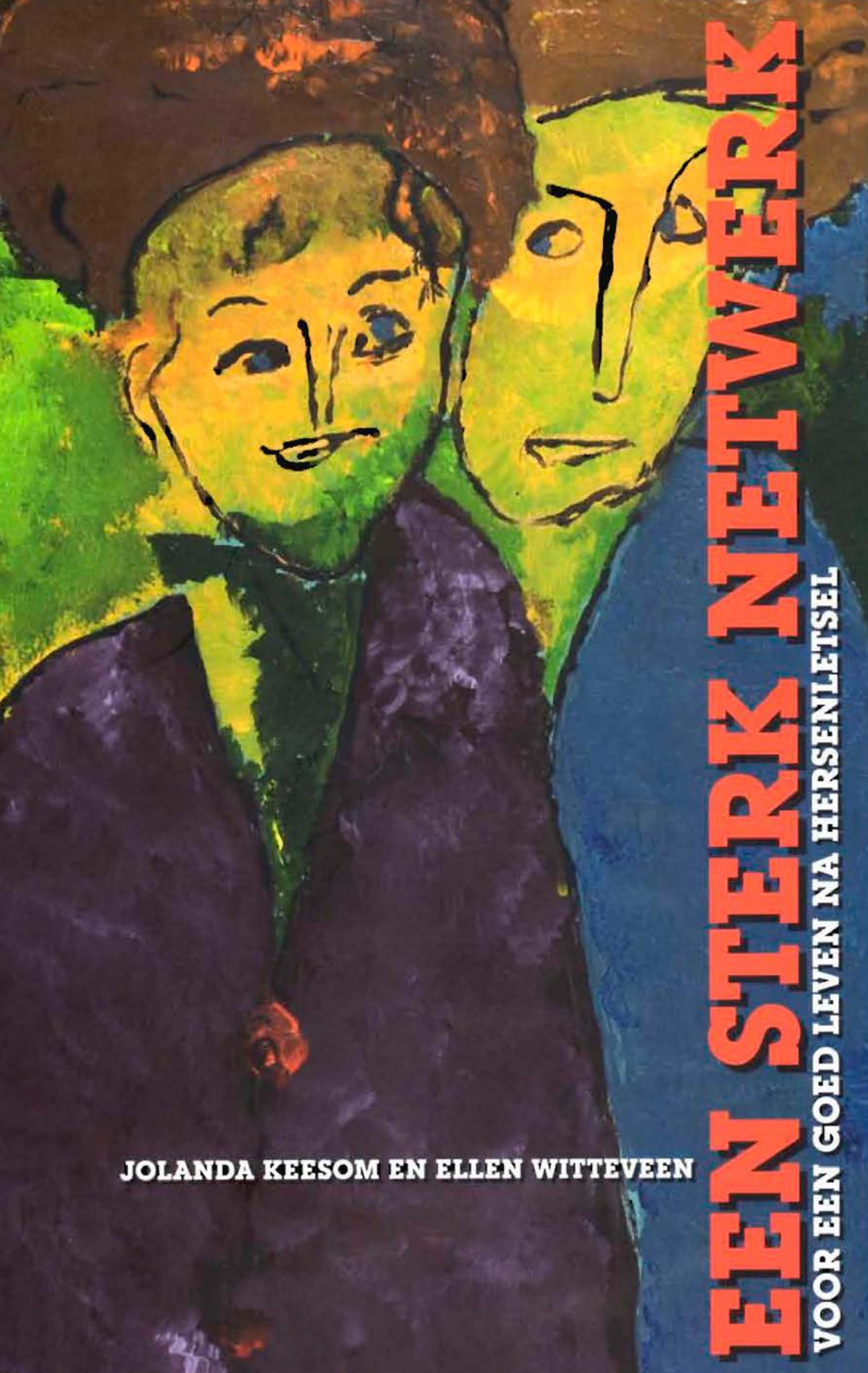


# EEN STERK NETWERK

## VOOR EEN GOED LEVEN NA HERSENLETSEL

JOLANDA KEESOM EN ELLEN WITTEVEEN

# Een sterk netwerk

## Voor een goed leven na hersenletsel

Dit boekje geeft een mooi beeld van het leven van Ellen Witteveen en Ger Monden. In 2000 krijgt Ger een fietsongeluk en loop daardoor ernstig hersenletsel op. Via het behouden en benutten van het eigen sociaal netwerk wordt een sociaal isolement van Ger voorkomen. Ook is het goed voor zijn herstel.
Na het ongeluk wordt Ellen naast partner ook mantelzorger van Ger. Dit combineert zij met haar baan als docent en onderzoeker aan de Hogeschool Utrecht. Het verhaal van Ellen en Ger laat zien dat een leven met hersenletsel weliswaar zwaar is, maar dankzij het gezamenlijk dragen van verantwoordelijkheid ook zinvol en gezellig kan zijn.
Ellen heeft een groot netwerk rondom Ger gecreëerd. Verschillende vrienden en kennissen brengen regelmatig een dag met Ger door. Ieder op zijn of haar eigen manier.

In dit boek vinden andere mantelzorgers en leden van sturende netwerken veel herkenning. Daarnaast kunnen zij hun voordeel doen met de praktische adviezen die erin staan. Professionals krijgen hopelijk meer oog voor de situatie waarin deze mantelzorgers zich bevinden. Wellicht zien ze daarna meer mogelijkheden om deze netwerken te ondersteunen.

Anna Groot heeft Ger een jaar lang gevolgd en gefotografeerd met zijn gezelschap. Jolanda Keesom heeft hun verhalen opgetekend. Hieronder zie je de foto's die Anna gemaakt heeft, met een korte uitleg.

ISBN/EAN 978-90-8928-055-8



**Föhnen met FLoris**
'Respijtzorg' noemt Floris van Oene zijn dagen met Ger. Hij is pas gediplomeerd als verzorgende Individuele Gezondheidszorg (IG) en heeft twee banen in de zorg. Als een van de weinigen in het netwerk helpt hij Ger bij zijn persoonlijke verzorging.




**Een muzikale ontmoeting met Michiel**
Student muziektherapie Michiel Brinkmann ziet Ger regelmatig op de hogeschool waar Ellen werkt. Ze delen hun passie voor jazzmuziek. De bezoeken van Ger aan Michiel verlopen een beetje rommelig. Vaak maken ze even muziek, maar soms filosoferen ze over parallelle universums en buitenaardse wezens.



**Een actieve woensdag met Yvonne**
Yvonne Thijssen is al lang bevriend met Ellen en Ger. Een keer per maand trekt ze met Ger op.
Hier genieten ze samen van een bezoek aan een mooie tuin.



**Een dag in de Boogh**
Ger zit op de administratie van activiteitencentrum de Boogh in Baarn. Hij heeft zojuist enveloppen van etiketten voorzien. Nu even ontspannen.



**Naar een concert met Karel**
Musicus en docent Karel Goossens is een collega van Ellen. Ook hij brengt regelmatig een dag met Ger door. Als het mogelijk is bezoeken ze een lunchpauzeconcert tussen de middag. Ger luistert als Karel piano studeert.



**Een Amsterdamse donderdag met Kitty**.
Sinds Kitty Huisman drie jaar geleden met pensioen ging is Ger een dag per week bij haar op haar woonboot in Amsterdam. Vanaf het begin klikt het tussen Kitty en Ger. Hier maken ze even een wandeling in de buurt.



**Een vredige vrijdag met Paulien**
Paulien van Oene is een jeugdvriendin van Ellen. Na een gezellige dag eindigen Paulien en Ger in een café in Den Bosch. Hier komt Ellen na haar werk ook naar toe en vindt de wisseling van de wacht plaats. Ellen rijdt daarna samen met Ger naar hun huis in Eext.




**Ger wordt 60**
Ger spreekt zijn vrienden toe tijdens het feest van zijn 60ste verjaardag.



Iedereen luistert aandachtig, Ger weet zijn gehoor te boeien!



**Op vakantie met vrienden**
Een keer per jaar gaat Ellen vijf dagen op stap met enkele vrienden om in het buitenland tuinen te bekijken. Buurvrouw Janny trekt dan even in haar huis en zorgt dan voor Ger. Hier zwaaien Janny en Ger de vakantiegangers uit.